



1^{er} au 3 novembre 2010

CSSS Cavendish

Activités sur la gestion du stress et période d'échanges

1^{er} novembre 2010 / de 14 h à 15 h

Au Centre communautaire Saint-Raymond

(5600, Upper Lachine, Montréal)

Ouvert à tous les proches aidants francophones du territoire

Contact : Esther Hockenstein,

esther.hockenstein.cvd@ssss.gouv.qc.ca

Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Dîner suivi d'activités spéciales de reconnaissance

auprès de tous les membres et invités

2 novembre 2010 / à compter de 11 h 30

À l'Association Lavalloise des Personnes Aidantes

(1717, boul. St-Martin, Laval)

Contact : Odette Picard, 450 686-2572, alpa@bellnet.ca

Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM)

« Un 5 à 7 juste pour vous »

Sous le signe du plaisir et de l'humour, cette soirée sera à la fois informative et décontractée (massage, mousseux, bouchées...) et se terminera en beauté avec la présence d'un conteur.

2 novembre 2010 / de 17 h à 19 h

À l'auditorium de l'IUGM

(4565, chemin Queen-Mary, Montréal)

Ouvert aux familles des résidents et au public, places limitées

Contact : Diane Quintin, 514 340-3509

Diane.quintin.iugm@ssss.gouv.qc.ca

Centre hospitalier de St-Mary

Présentation de Tracom, centre de crise en santé mentale

Un dîner sera servi.

2 novembre 2010 / de 12 h à 13 h

Centre hospitalier de St-Mary (Bâtiment principal, salle 1303, 1^{er} étage)

Ouvert au grand public

Contact : Florence Tabora, 514 734-2650

Alzheimer Groupe Inc.

« L'ABC des soins d'excellence en démence »

Conférence éducative pour les proches aidants

3 novembre 2010 / de 8 h à 15 h 30

À l'hôtel Ruby Foo's (7655, boul. Décarie, Montréal)

Activité gratuite, inscriptions requises au 514 485-7233 ou

admin@alzheimergroupe.org

Centre de jour alternatif Évasion

« Une autre soirée chez Évasion »

Souper spectacle au profit de ses bénéficiaires et de leurs aidants.

Souper, animations musicales, spectacle de magie...

3 novembre 2010 / de 18 h à 20 h

Au centre de jour alternatif Évasion (5701, boul. Décarie, Montréal)

Activité ouverte aux clients du Centre Évasion – confirmations

jusqu'au 22 octobre, après cette date, ouvert au public selon les

places disponibles

Contact : Ramona Mincic, 514 738-5151

centre-evasion@videotron.ca

Services Plus des Trois Pignons

Distribution de tasses à café personnalisées et petit-déjeuner gratuit

pour le groupe de soutien aux proches aidants des Tours Frontenac,

« Les Cœurs Vaillants ».

3 novembre 2010 / de 10 h à 12 h

Activité offerte au groupe de soutien aux proches aidants des

Tours Frontenac

Contact : Victoria Burns, 514 524-3015

Victoria.burns@mail.mcgill.ca

La Société canadienne de la sclérose en plaques, section de Montréal

Souper-causerie sur les thèmes de la résilience et du lâcher-prise

3 novembre 2010 / à compter de 18 h

Au restaurant Commensal (3720, rue St-Denis, Montréal)

Sur invitation

Contact : Marie-Josée Adam, 514 849-7591 poste 241

marie-josee.adam@scleroseenplaques.ca

Les Aidants Naturels du Haut-St-Laurent

Conférence sur le thème « Prendre soin de soi »

Présentée par Mme Michelle Arcand, psychologue, sera suivi d'un

dîner, d'une séance de Tai-Chi et d'un atelier d'échanges.

3 novembre 2010 / de 9 h à 15 h / Coût : 13 \$

(663, boul. Bord de l'eau, Salaberry-de-Valleyfield)

Ouvert aux 3 organismes suivants :

Les Aidants Naturels du Haut St-Laurent : Julie Paquette, 450 826-1243

Le Centre d'action bénévole de Valleyfield : Nathalie Remigereau, 450 373-2111

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulange : Eileen Hennessy 450 455-8986

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

Communiqué de presse

Le Regroupement des aidants naturels du Québec – RANQ enverra

un communiqué de presse pour leur 10^e anniversaire pour remercier

les proches aidants du Québec.

3 novembre 2010

Contact : Lily Tremblay, 450 686-2572, info@ranq.qc.ca

Centre hospitalier de St-Mary

Présentation de Nova, organisme communautaire offrant des soins

de santé aux aidants naturels, un dîner sera servi.

3 novembre 2010 / de 12 h à 13 h

Centre hospitalier de St-Mary (bâtiment principal)

Ouvert au grand public

Contact : Florence Tabora, 514 734-2650

4 et 5 novembre 2010

Centre de Bénévolat d'Acton Vale

« Prendre soin de soi »

Dans le cadre de cette rencontre agrémentée d'un déjeuner continental, il sera question du stress et des trucs pour prendre davantage soin de sa santé.

4 novembre 2010 / de 9 h à 11 h 30

Au CLSC de la MRC d'Acton (1266, rue Lemay, salle C, 2^e étage)

Date limite des inscriptions : 29 octobre 2010

Contact : Marie-France Laguë, 450 546-7332

CSSS Cavendish

« Bouger avec la musique »

5 novembre 2010 / de 13 h-15 h

CSSS Cavendish (5800, boul. Cavendish, 6^e étage, salle 21,

Côte-St-Luc)

Ouvert à tous les proches aidants

Contact : Esther Hockenstein, 514 484-7878 poste 1311

Esther.hockenstein.cvd@ssss.gouv.qc.ca

Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM)

« Hommage à nos proches aidants »

Trois conférences seront données de 14 h à 17 h, suivi d'un vin

d'honneur jusqu'à 19 h.

- Présentation du Tai-Chi

- Prendre soin de soi dans la maladie

- Les bienfaits de la relaxation

5 novembre 2010

Au Centre Saint-Pierre (1212, rue Panet, Montréal)

Contact : Sylvie Riopel, 514 374-1056, com@raanm.org

Centre de Soutien au Réseau Familial

Déjeuner-conférence sur l'importance de prendre soin de soi

5 novembre 2010 / de 9 h à 12 h

Au Palace de Granby

Ouvert au grand public / Coût : 10 \$ (pour les non-membres de l'organisme)

Contact : Virginie Reid-Malouin, 450 375-9115

6 et 7 novembre 2010

Centre de soutien entr'Aidants

13^e édition de « É-MOI », journée de reconnaissance des aidants naturels de la Montérégie

Pause-santé, dîner gastronomique, atelier d'échanges et conférence

« Décrypter le langage pour mieux comprendre l'autre » de M.

Philippe Turchet et autres surprise tout au long de la journée.

6 novembre 2010 / de 9 h à 15 h 30

Club de golf de la Vallée des Forts, St-Jean-Sur-Richelieu

(1145, chemin du petit Bernier)

30 \$/personne, réservations avant le 24 octobre

Contact : Mélodie Roy, 450 465-2520,

mroy@centredesoutienentraidants.com

www.centredesoutienentraidants.com

Le Phare, Enfants et Familles

« Les rencontres du Phare, Enfants et Familles : s'informer, s'exprimer, se retrouver »

Trois ateliers seront présentés aux familles bénéficiant des services du Phare, Enfants et Familles

7 novembre 2010 / de 9 h 30 à 15 h 30

Au Collège Jean-Eudes (3535, boul. Rosemont, Montréal)

Ouvert aux familles du Phare, Enfants et Familles

Contact : Annick Gervais, 514 787-8811,

gervais@phare-lighthouse.com

1^{er} au 7 novembre 2010

Société Alzheimer de Montréal

« Échanges entre les proches aidants »

Les proches aidants présents se verront remettre un présent pour souligner leur dévouement, tout en prenant quelques instants de répit autour d'un café et en échangeant avec autrui.

Du 1^{er} au 5 novembre 2010 / de 9 h à 17 h

À la Société Alzheimer de Montréal

(5165, Sherbrooke Ouest, Montréal, bureau 410)

Ouvert au public, entrée gratuite

Contact : Teresa Anuza, 514 369-0800,

tanuza@alzheimermontreal.ca

CSSS Cavendish

Tables d'hospitalité, informations et activités

d'appréciation seront organisées durant toute

la semaine dans les établissements suivants :

- CLSC René-Cassin
- CLSC de Notre-Dame-de-Grâce—Montréal-Ouest
- Hôpital Richardson
- Centres d'hébergement Henri-Bradet, St-Margaret, St-Andrews et Father Dowd

12 novembre 2010

Action-Services aux aidants de parents âgés de Longueuil

Soirée de reconnaissance pour nos aidants naturels

Souper, remise de prix, témoignages et spectacle d'un artiste, un savoureux éveil musical qui saura séduire et détendre nos convives.

12 novembre 2010 / de 17 h à 22 h

Coût: 10 \$

Ouvert au public

Contact : Marylin Bali, 514 257-8674

Consultez toutes les informations sur la Semaine des proches aidants au www.rppa-pnc.com

Nous vous souhaitons à tous
une très bonne Semaine des proches aidants!